



PROGETTI DI SERVIZIO CIVILE NAZIONALE 2016



Via S. Pio X 85, 38122 Trento
0461/933773 email ada.trento@ada-tn.it
Referente per i contatti con i giovani: Paolina Gottardi (OLP)
340/2704730
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 17.

Titolo progetto

“FORMARE, INFORMARE E PREVENIRE: TUTELIAMO ASSIEME LA SALUTE DELL’ANZIANO!”

Data prevista per l’inizio

12 settembre 2016

Numero partecipanti

2

Attività previste

Le attività predisposte sono le seguenti:

- 1) Realizzazione dei **corsi Care Giver** sul territorio trentino per la formazione all’assistenza e alla cura dell’anziano non autosufficiente presso il domicilio rivolto a familiari, volontari e badanti. I giovani si occupano della programmazione, organizzazione e valutazione dei corsi proposti alla comunità (FORMARE)
- 2) Attività di sensibilizzazione e prevenzione contro le patologie del **diabete** e dell’**ipertensione**, con annesso laboratorio dedicato alla rilevazione della pressione arteriosa e della glicemia, con la formazione e supervisione dei ragazzi in Servizio Civile da parte di un’infermiera professionista (INFORMARE)
- 3) Campagna per la promozione dell’attività motoria per la terza età: accompagnamento degli anziani sul territorio nell’attività di **Nordic Walking** come conduttori e animatori del gruppo, organizzazione di corsi di **Acqua Gym** e **Ginnastica Dolce** (PREVENIRE)
- 4) Gestione dello **Sportello Badanti**, **Segretariato Sociale** e del **Banco Alimentare** presso l’Ente (AIUTARE!)

Caratteristiche ricercate nei partecipanti

Premesso che *“La selezione dei giovani verrà attuata seguendo le indicazioni dettate dai criteri di valutazione contenuti nel Decreto n. 173 dell’11 giugno 2009 del Capo dell’Ufficio nazionale per il servizio civile e consisterà nella valutazione dei titoli, delle precedenti esperienze e dell’idoneità al progetto. I candidati si attengono alle indicazioni fornite*

	<p><i>dall'ente medesimo in ordine ai tempi, ai luoghi e alle modalità delle procedure selettive</i>" l'Associazione ricerca tali caratteristiche nei candidati:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sono considerati titoli preferenziali <u>ma non vincolanti</u> diploma o laurea di primo o secondo livello in materie umanistiche e psicopedagogiche (psicologia, servizio sociale, scienze dell'educazione) e precedente esperienza nel settore del volontariato o equivalente ambito lavorativo; • Buone doti comunicative con il pubblico e predisposizione al alle relazioni interpersonali; • Indispensabile motivazione e interesse nell'aderire al progetto; • Capacità di lavorare in gruppo; • Buona conoscenza del Pacchetto Office e dei principali sistemi informatici.
Impegno orario	30 ore settimanali
Giorni alla settimana	5 giorni alla settimana; possibilità di impegno, seppur occasionale, anche nel weekend.
Eventuali particolari obblighi del giovane	<p>Si richiede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • flessibilità negli orari, nello specifico in concomitanza di alcuni eventi predisposti nel progetto come il Banco Alimentare. Quel determinato giorno al mese il giovane potrebbe fare orari diversi rispetto a quelli programmati negli altri giorni, per venire incontro agli altri volontari che operano presso l'Ente e alle dinamiche organizzative e logistiche del Banco Alimentare; • Disponibilità a muoversi sul territorio, nelle fasi di promozione e dello svolgimento delle iniziative progettate.
Sedi di attuazione	Sede dell'Ente in Via S. Pio X 85, 38122 Trento e territorio trentino
Vitto/alloggio	Non forniti
Formazione generale	La Formazione Generale viene fornita dall'Ufficio Giovani e Servizio civile della Provincia autonoma di Trento
Formazione specifica	<p>Per la formazione specifica è stato progettato un corso di 114 ore complessive, che saranno distribuite nel corso della prima metà del progetto, per trasferire in tal modo ai ragazzi le conoscenze teoriche e tecniche necessarie per gestire gli impegni. La formazione è così suddivisa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 56 ore (OLP) (front office, back office, psicologia clinica del ciclo di vita, lavoro di gruppo, strumento professionale del colloquio, rete dei servizi pubblici e privati per la terza età, legislazione e tutela dell'anziano, dinamiche di lavoro e inclusione con le assistenti

	<p>familiari)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 31 ore Formatori Care Giver (geriatria, fisioterapia, infermieristica, psicologia, dietologia, corso di misurazione pressione arteriosa e diabete) - 23 Formazione di base al Computer e Nuove Tecnologie - 4 ore Formazione sulla Sicurezza sul Lavoro
<p>Competenze acquisibili</p>	<p>I ragazzi coinvolti nel progetto affrontano un percorso di acquisizione delle competenze e di professionalità di tipo formale ed informale.</p> <p>Nell'ambito della formazione specifica i volontari frequentano lezioni teoriche e pratiche di Computer e Tablet.</p> <p>Al termine di quest'ultime, viene rilasciato l'attestato di frequenza "Formazione base al Computer e nuove tecnologie". Il certificato dimostra che i volontari hanno seguito con impegno e profitto le lezioni e quest'ultimo può arricchire notevolmente il curriculum vitae del giovane, laddove le competenze informatiche sono richieste nella maggior parte dei contesti lavorativi.</p> <p>La preparazione dal punto di vista informatico viene fornita dall'Ente anche per aiutare il giovane volontario ad espletare al meglio le attività previste dal progetto, le quali richiedono una certa padronanza dei mezzi informatici, sia per la creazione del materiale, dell'attività di segreteria e della gestione del sito internet e dei social network.</p> <p>Al termine del progetto viene inoltre consegnato al volontario l'attestato di frequenza del corso "Care Giver" (cura e assistenza dell'anziano non autosufficiente). L'attestato testimonia la partecipazione al corso e l'acquisizione delle conoscenze necessarie per l'accudimento e l'affiancamento dal punto di vista socio – sanitario di una persona non più autonoma. Il giovane in Servizio Civile può impiegare l'attestato come ulteriore certificazione per integrare il proprio curriculum professionale.</p> <p>Inoltre l'attestato "Care Giver" è spendibile nelle principali RSA, Centri Diurni ed Enti pubblici o privati che si occupano dell'assistenza e tutela dell'anziano non autosufficiente, consentendo al volontario di proporsi in qualità di assistente domiciliare. E' sottinteso che l'attestato non sostituisce quelle che sono le competenze proprie di una professione sanitaria come quella dell'operatore socio – sanitario o dell'infermiere, ma permette al giovane di presentarsi come volontario preparato e qualificato nel settore.</p> <p>Infine il giovane riceve l'attestato di frequenza per il corso di "Misurazione della pressione arteriosa e della glicemia" (7 ore).</p>